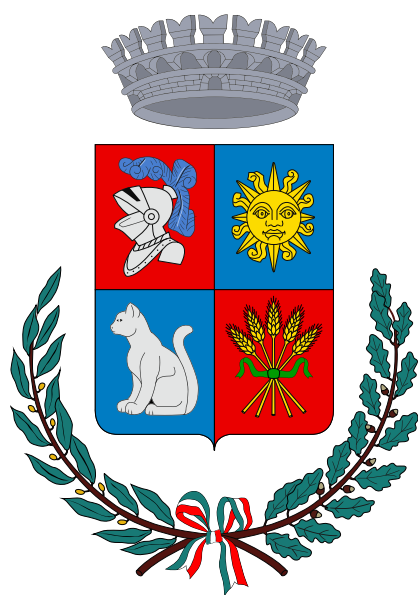




SOLBIATE CON CAGNO



Calendario 2026



L'ottavo numero del calendario di Solbiate con Cagno coincide con la ricorrenza delle Olimpiadi Invernali.

Le Olimpiadi di Milano-Cortina rappresenteranno la terza edizione olimpica invernale ospitata in Italia, dopo Cortina nel 1956 e Torino nel 2006, e la quarta assoluta se si considera l'edizione estiva di Roma 1960.

Quale migliore occasione per aprire le pagine del nostro almanacco allo sport in tutte le sue forme ed in particolare a quegli sport che è possibile praticare sul nostro territorio o nei comuni limitrofi?

Non possiamo nasconderci che per decenni il calcio è sembrato l'unico sport in cui si potesse eccellere come nazione, gli ultimi anni ci hanno invece restituito l'immagine di un paese ricco di atleti straordinari nelle più varie discipline, comprese quelle che emergono, ahimè, proprio solo in occasione delle Olimpiadi.

E così, paradossalmente proprio quando le soddisfazioni calcistiche sembrano un po' latitare, il nostro Paese - spesso con il salutare innesto di giovani italiani figli di immigrati - scopre di possedere ottimi tennisti, sciatori, pallavolisti, nuotatori, ginnasti, saltatori in alto e in lungo, velocisti in pista e nei velodromi, maratoneti, mezzofondisti e... persino campioni di curling.

A 12 di queste discipline sono dedicati i mesi del nostro calendario, che ovviamente riporta anche, come tradizione, le fasi lunari, informazioni e numeri di telefono utili, i giorni di raccolta differenziata a domicilio e - ultime ma non per importanza - le istruzioni per lo smaltimento dei rifiuti, perché l'ambiente, proprio come il corpo di uno sportivo, ha bisogno di cure e attenzione per potersi mantenere sano.

Sperando che questo nostro lavoro possa accompagnarvi nei mesi in modo utile e stimolante, vi auguriamo un...

FELICE ANNO NUOVO!

L'Amministrazione comunale

ORARI DI APERTURA UFFICI COMUNALI

È possibile prenotare un appuntamento presso gli uffici comunali telefonando ai numeri **031.940249** o **031.806050** o sul sito del Comune www.comune.solbiatecagno.co.it

UFFICIO ANAGRAFE (interno 3)
demografici@comune.solbiatecagno.co.it
Riceve preferibilmente su appuntamento con prenotazione on-line sul sito del Comune o telefonica.

SOLBIATE		CAGNO	
Lunedì	17.00 – 18.30	Lunedì	10.00 – 12.00
Mercoledì	10.00 – 12.00	Martedì	10.00 – 12.00
		Mercoledì	CHIUSO
		Giovedì	10.00 – 12.00
			17.00 – 18.30
		Venerdì	10.00 – 12.00
		Sabato	10.00 – 12.00

UFFICIO SEGRETERIA, SERVIZI SCOLASTICI E SERVIZI CIMITERIALI e PROTOCOLLO (interno 2)
segreteria@comune.solbiatecagno.co.it
SOLBIATE

Lunedì	10.00 – 12.00
Martedì	10.00 – 12.00
Mercoledì	10.00 – 12.00
Giovedì	10.00 – 12.00
Venerdì	10.00 – 12.00
Sabato	10.00 – 12.00

UFFICIO TRIBUTI (interno 4)
tributi@comune.solbiatecagno.co.it

SOLBIATE	CAGNO
	(solo su appuntamento)
Lunedì	17.00 – 18.30
Mercoledì	10.00 – 12.00
Sabato	10.00 – 12.00

UFFICIO TECNICO (interno 2)
ediliziaprivata@comune.solbiatecagno.co.it
lavoripubblici@comune.solbiatecagno.co.it
Riceve solo su appuntamento nella sede di CAGNO il martedì mattina e il sabato mattina, con prenotazione on-line sul sito del Comune o telefonica.

POLIZIA LOCALE e VIGILANZA INTERCOMUNALE (interno 1)
polizialocale@comune.solbiatecagno.co.it
vigilanzaintercomunale@comune.solbiatecagno.co.it
Sede ufficio - Loc. Solbiate
Riceve solo su appuntamento telefonando al n. **031.940249** - interno 1 - cell. **333.6159628**

ASSISTENTE SOCIALE (interno 7)
servizisociali@comune.solbiatecagno.co.it
L'Assistente Sociale riceve in loc. Cagno nei seguenti orari:

CAGNO	
Martedì	10.00 – 12.00 16.30 – 18.00 (su appuntamento)
Mercoledì	10.00 – 12.00
Giovedì	18.30 – 18.00

Per appuntamenti in altri orari e giorni della settimana chiamare il numero **338.2280461**.

CONSEGNA IMPEGNATIVE E RITIRO ESAMI DEL SANGUE

SOLBIATE	CAGNO
Negli orari di apertura dell'ufficio segreteria	Negli orari di apertura dell'ufficio anagrafe

BIBLIOTECA (interno 8)
solbiate@ovestcomobiblioteche.it - Tel. **031.808526**
cagno@ovestcomobiblioteche.it
La Biblioteca di Solbiate è chiusa per lavori di ristrutturazione.
La Biblioteca di Cagno resterà aperta nei seguenti orari:

CAGNO	
Martedì	14.00 – 19.00
Mercoledì	09.00 – 12.00 14.00 – 19.00
Venerdì	09.00 – 12.00 14.00 – 19.00
Sabato	09.00 – 12.00

RICEVIMENTO AMMINISTRATORI

Il Sindaco e gli Amministratori Comunali ricevono il sabato su appuntamento. Contattare l'ufficio segreteria.
È possibile contattare direttamente il Sindaco scrivendo a sindaco@comune.solbiatecagno.co.it

GENNAIO

2026

1	GIOVEDÌ	SS. Maria Madre di Dio	
2	VENERDÌ	S. Basilio, S. Defendente	M U S
3	SABATO	Santa Genoveffa	☉
4	DOMENICA	SS. Nome del Signore	
5	LUNEDÌ	Sant'Amelia	
6	MARTEDÌ	Epifania del Signore	U C
7	MERCOLEDÌ	S. Luciano, S. Raimondo	
8	GIOVEDÌ	S. Severino, S. Massimo	M
9	VENERDÌ	S. Giuliano martire	U S
10	SABATO	S. Agatone, S. Aldo	☾
11	DOMENICA	Battesimo del Signore	
12	LUNEDÌ	S. Modesto	
13	MARTEDÌ	Sant'Illario	U V
14	MERCOLEDÌ	S. Felice	
15	GIOVEDÌ	S. Mauro	M
16	VENERDÌ	S. Marcello Papa	U S
17	SABATO	Sant'Antonio abate	
18	DOMENICA	Santa Liberata, Santa Prisca	●
19	LUNEDÌ	S. Mario, S. Canuto	
20	MARTEDÌ	S. Sebastiano, S. Fabiano	U C
21	MERCOLEDÌ	Sant'Agnese	
22	GIOVEDÌ	S. Vincenzo, Sant'Anastasio	M
23	VENERDÌ	Santa Emerenziana	U S
24	SABATO	S. Francesco di Sales	
25	DOMENICA	Conversione di S. Paolo	
26	LUNEDÌ	S. Tito, S. Timoteo	☾
27	MARTEDÌ	Sant'Angela Merici	U V
28	MERCOLEDÌ	S. Tommaso d'Aquino	
29	GIOVEDÌ	S. Costanzo	M
30	VENERDÌ	Santa Martina	
31	SABATO	S. Giovanni Bosco	U S

FEBBRAIO 2026						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Dove si butta...

il monitor del PC ancora funzionante?

- A** Nel cassone del metallo in Area di Raccolta
- B** Si porta al Centro del Riuso
- C** Nel cassone delle Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche

Risposta corretta: B

Dubbi su dove buttare un rifiuto?

Scarica l'app gratuita Junker! Scansiona il codice a barre o scrivi il nome del prodotto: l'app ti dice subito in quale bidone va, secondo le regole del tuo Comune.

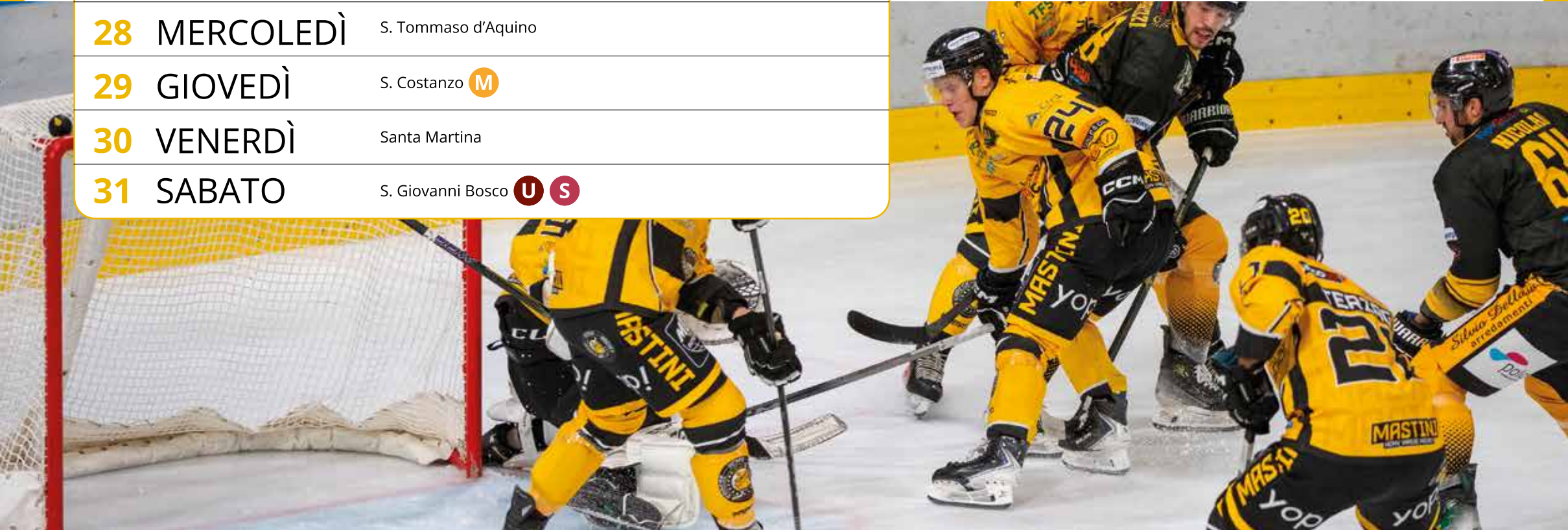
- ✔ Meno errori, meno multe
- ✔ Informazioni sempre corrette
- ✔ Più raccolta differenziata, meno rifiuti

L'hockey su ghiaccio

L'hockey su ghiaccio è uno sport di squadra praticato su una pista ghiacciata da due squadre di sei giocatori, portiere compreso. L'obiettivo è segnare più gol spingendo un disco di gomma, il puck, nella porta avversaria utilizzando bastoni da hockey. È uno sport veloce e fisico, con rapidi scambi, pattinaggio esplosivo e numerosi contatti. Le partite sono divise in tre tempi da 20 minuti effettivi. Lo sport richiede resistenza, agilità, forza, visione di gioco e abilità tecnica. Penalità differenti regolano falli e comportamenti per garantire sicurezza e correttezza. È molto popolare in Nord America, in Europa centrale e nelle zone alpine. Due realtà locali dalla storia gloriosa oggi militano nella Italian Hockey League: l'Hockey Como e l'HCMV Varese Hockey.

In particolare, i "Mastini" di Varese hanno vinto due scudetti e sono l'unica squadra italiana ad essersi aggiudicata una competizione europea.

M MULTIMATERIALE U UMIDO V VETRO S SECCO C CARTA



FEBBRAIO

2026

1	DOMENICA	S. Severo, Santa Verdiana	
2	LUNEDÌ	Presentazione del Signore (Candelora)	
3	MARTEDÌ	S. Biagio U C	
4	MERCOLEDÌ	S. Gilberto	
5	GIOVEDÌ	Sant'Agata M	
6	VENERDÌ	S. Paolo Miki U S	
7	SABATO	S. Romualdo	
8	DOMENICA	S. Girolamo Emiliani	
9	LUNEDÌ	Santa Apollonia	
10	MARTEDÌ	Santa Scolastica U V	
11	MERCOLEDÌ	Nostra Signora di Lourdes	
12	GIOVEDÌ	Santa Eulalia M	
13	VENERDÌ	Santa Fosca, Santa Maura U S	
14	SABATO	S. Valentino martire	
15	DOMENICA	SS. Faustino e Giovita	
16	LUNEDÌ	Santa Giuliana	
17	MARTEDÌ	S. Donato martire U C	
18	MERCOLEDÌ	Mercoledì delle Ceneri	
19	GIOVEDÌ	Sant'Alvaro, S.Mansueto M	
20	VENERDÌ	Sant'Eleuterio, S.Zenobio U S	
21	SABATO	Santa Eleonora, S. Pier Damiani	
22	DOMENICA	I Domenica di Quaresima	
23	LUNEDÌ	S. Policarpo	
24	MARTEDÌ	S. Edilberto re, S. Sergio U V	
25	MERCOLEDÌ	S. Cesario	
26	GIOVEDÌ	S. Nestore M	
27	VENERDÌ	S. Leandro U S	
28	SABATO	S. Romano abate	

MARZO 2026						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Dove si buttano...

pannolini e traverse non compostabili?

A Nel sacco viola (indifferenziato)
B Nella raccolta della carta
C Nella frazione umida (bidone marrone)

Risposta corretta: **A**

Ancora dubbi su dove buttare un rifiuto?

Scarica l'app Junker!
Scansiona il Qr code: scansiona il codice a barre o scrivi il nome del prodotto e scopri subito in quale bidone va, secondo le regole del tuo Comune.

Il Curling

Il curling è uno sport di squadra praticato sul ghiaccio, in cui due squadre di quattro giocatori lanciano pesanti pietre di granito verso un bersaglio circolare chiamato “casa”. Ogni squadra effettua otto lanci per turno (end), con finalità strategiche: posizionare le proprie pietre o eliminare quelle avversarie. I compagni spazzano il ghiaccio davanti alla pietra per controllarne direzione e velocità. Vince chi totalizza più punti al termine degli end stabiliti. Richiede precisione, tattica, comunicazione e controllo del gesto tecnico. È originario della Scozia ed è sport olimpico dal 1998.

Esiste anche una versione a coppie miste, in cui l'Italia è campione olimpico con la coppia Constantini-Mosaner. Anche nel nostro territorio è possibile praticarlo, presso il Palaghiaccio di Varese, sede della società “Varese Curling HCV”.

M MULTIMATERIALE **U** UMIDO **V** VETRO **S** SECCO **C** CARTA



MARZO

2026

1	DOMENICA	II Domenica di Quaresma	
2	LUNEDÌ	San'Eraclio, S. Basilio martire	
3	MARTEDÌ	S. Cunegonda e S. Tiziano	U C
4	MERCOLEDÌ	S. Casimiro, S. Lucio	
5	GIOVEDÌ	S. Adriano	M
6	VENERDÌ	S. Casimiro, S. Lucio	U S
7	SABATO	Santa Perpetua e Felicità	
8	DOMENICA	III Domenica di Quaresma	
9	LUNEDÌ	Santa Francesca Romana	
10	MARTEDÌ	S. Simplicio Papa	U V
11	MERCOLEDÌ	S. Costantino	
12	GIOVEDÌ	S. Massimiliano	M
13	VENERDÌ	Sant'Arrigo, Santa Eufrazia	U S
14	SABATO	Santa Matilde regina	
15	DOMENICA	IV Domenica di Quaresma	
16	LUNEDÌ	Sant'Ariberto	
17	MARTEDÌ	S. Patrizio	U C
18	MERCOLEDÌ	S. Cirillo di Gerusalemme	
19	GIOVEDÌ	S. Giuseppe	M
20	VENERDÌ	Santa Claudia, S. Alessandra martire	U S
21	SABATO	S. Benedetto da Norcia	
22	DOMENICA	V Domenica di Quaresma	
23	LUNEDÌ	S. Turibio de Mogrovejo	
24	MARTEDÌ	S. Romolo, S. Caterina di Svezia	U V
25	MERCOLEDÌ	Annunciazione del Signore	
26	GIOVEDÌ	S. Emanuele, S. Teodoro	M
27	VENERDÌ	S. Augusto	U S
28	SABATO	S. Sisto III Papa	
29	DOMENICA	Le Palme	
30	LUNEDÌ	S. Amedeo	
31	MARTEDÌ	S. Beniamino martire	U C

APRILE 2026						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Dove si butta...

la carta forno?

A Nella raccolta della carta

B Nel sacco viola (indifferenziato)

C Nella frazione umida (bidone marrone)

Risposta corretta: B

Non sai in che contenitore va un rifiuto?

Con Junker è semplice: scarica l'app, inquadra il codice a barre e in un attimo sai dove smaltirlo correttamente.

L'atletica

L'atletica è uno sport che comprende corse, salti e lanci. Le gare di pista spaziano dai 60 m ai 10.000 m, comprese le staffette; su strada si corrono mezza maratona e maratona. Le principali specialità di salto sono in alto, in lungo, triplo e con l'asta; nei lanci si praticano peso, disco, martello e giavellotto.

Richiede velocità, resistenza, forza, coordinazione e tecnica specifica per ogni disciplina. È considerata la disciplina olimpica per eccellenza.

Nel nostro Comune e nei paesi limitrofi è possibile praticare alcune di queste attività, grazie alle piste disponibili (es. presso la Polisportiva in località Cagno) e alle società sportive locali.

M MULTIMATERIALE U UMIDO V VETRO S SECCO C CARTA



APRILE

2026

1	MERCOLEDÌ	S. Ugo di Grenoble	
2	GIOVEDÌ	S. Francesco di Paola	M
3	VENERDÌ	S. Riccardo vescovo	U S
4	SABATO	Sant'Isidoro	
5	DOMENICA	Pasqua	
6	LUNEDÌ	Lunedì dell'Angelo	
7	MARTEDÌ	Sant'Ermanno, S. Giovanni B. de La Salle	U V
8	MERCOLEDÌ	Sant'Alberto Dionigi	
9	GIOVEDÌ	S. Gualtiero, Santa Maria Cleofe	M
10	VENERDÌ	S. Terenzio martire	U S
11	SABATO	Santo Stanislao Vescovo	
12	DOMENICA	S. Zenone, S. Giulio I Papa	
13	LUNEDÌ	Sant'Ermenegildo, S. Martino I Papa	
14	MARTEDÌ	S. Abbondio	U C
15	MERCOLEDÌ	Sant'Annibale martire	
16	GIOVEDÌ	Santa Bernardetta, S. Lamberto	M
17	VENERDÌ	Santa Aniceto Papa, S. Roberto	U S
18	SABATO	S. Galdino vescovo	
19	DOMENICA	Santa Emma, S. Timone	
20	LUNEDÌ	Santa Adalgisa, S. Teotimo	
21	MARTEDÌ	Sant'Anselmo	U V
22	MERCOLEDÌ	Ss. Sotero e Caio	
23	GIOVEDÌ	Sant'Adalberto, S. Giorgio martire	M
24	VENERDÌ	S. Fedele da Sigmaringa	U S
25	SABATO	S. Marco Evang. / Festa della Liberazione	
26	DOMENICA	S. Cleto e Marcellino	
27	LUNEDÌ	SS. Ida e Zita	
28	MARTEDÌ	Santa Valeria	U C
29	MERCOLEDÌ	Santa Caterina da Siena	
30	GIOVEDÌ	S. Pio V Papa	M U S

MAGGIO 2026						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Dove si buttano...

bicchieri rotti?

A Nel sacco viola (indifferenziato), ben avvolti per motivi di sicurezza

B Nel cassone degli inerti in Area di Raccolta

C La raccolta del vetro

Risposta corretta: A

Differenziare ti crea confusione?

Prova Junker, l'app gratuita che riconosce il rifiuto e ti dice in tempo reale dove va buttato nel tuo Comune.

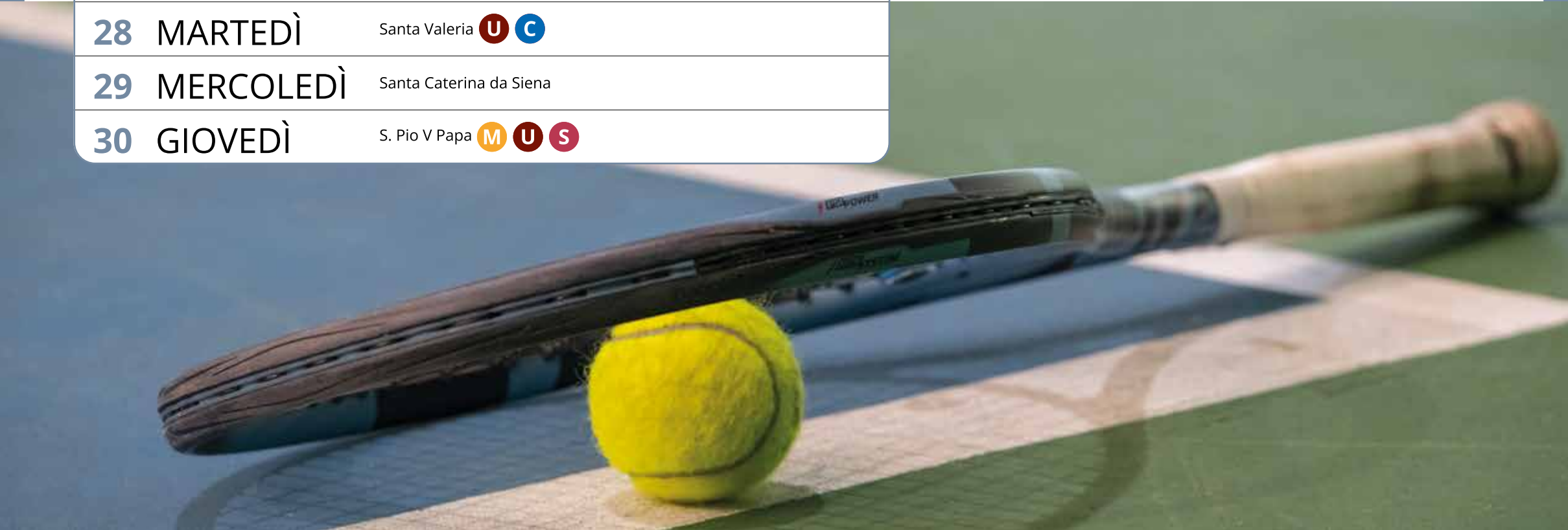
Il tennis

Il tennis è uno sport individuale o a coppie praticato su un campo rettangolare diviso da una rete. I giocatori colpiscono una pallina con la racchetta cercando di farla rimbalzare nel campo avversario in modo che l'avversario non riesca a rispondere prima del secondo rimbalzo.

Richiede resistenza, velocità, coordinazione, tattica e controllo emotivo. Le partite si giocano al meglio di 3 o 5 set; un set si vince arrivando a 6 game con due giochi di vantaggio. L'Italia sta vivendo un momento d'oro sia nel tennis maschile che femminile e detiene attualmente la Coppa Davis e la Billie Jean King Cup.

Sul nostro territorio, in località Cà Rossa, è possibile praticare tennis e frequentare corsi presso la Junior Tennis Training.

M MULTIMATERIALE U UMIDO V VETRO S SECCO C CARTA



MAGGIO

2026

1	VENERDÌ	S. Giuseppe artigiano / Festa dei Lavoratori	☉
2	SABATO	S. Atanasio	
3	DOMENICA	Ss. Filippo e Giacomo apostoli	
4	LUNEDÌ	S. Silvano	
5	MARTEDÌ	S. Gottardo, S. Pio V U V	
6	MERCOLEDÌ	Santa Giuditta	
7	GIOVEDÌ	Santa Flavia M	
8	VENERDÌ	S. Vittore U S	
9	SABATO	S. Gregorio	☾
10	DOMENICA	Sant'Antonino	
11	LUNEDÌ	S. Fabio martire	
12	MARTEDÌ	Ss. Nereo e Achilleo U C	
13	MERCOLEDÌ	Beata Vergine Maria di Fatima	
14	GIOVEDÌ	S. Mattia apostolo M	
15	VENERDÌ	S. Torquato U S	
16	SABATO	Sant'Ubaldo	●
17	DOMENICA	Ascensione del Signore	
18	LUNEDÌ	S. Giovanni I Papa	
19	MARTEDÌ	S. Celestino V Papa U V	
20	MERCOLEDÌ	S. Bernardino da Siena	
21	GIOVEDÌ	S. Vittorio martire M	
22	VENERDÌ	Santa Rita da Cascia U S	
23	SABATO	S. Desiderio, S. Giorgio	☾
24	DOMENICA	Pentecoste	
25	LUNEDÌ	S. Gregorio VII Papa	
26	MARTEDÌ	Ss. Filippo Neri U C	
27	MERCOLEDÌ	Sant'Agostino	
28	GIOVEDÌ	Sant'Emilio martire M	
29	VENERDÌ	S. Massimino vescovo U S	
30	SABATO	Santa Giovanna d'Arco	
31	DOMENICA	Visitazione Beata Vergine Maria	☉

GIUGNO 2026						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Dove si butta...

la tazzina in ceramica?

A Nella raccolta del vetro

B Nel sacco giallo

C Nel cassone degli inerti

Risposta corretta: **C**

Raccolta differenziata senza errori?

Usa Junker: inserisci o scansiona il prodotto e l'app ti indica subito il contenitore corretto, evitando errori e sanzioni.

Le arti marziali

Le arti marziali comprendono discipline tradizionali e moderne basate su tecniche di difesa, attacco, proiezione e controllo.

Includono stili come karate, judo, taekwondo, kung fu, aikido, jiu-jitsu, muay thai. L'allenamento unisce tecnica, kata o forme, combattimento controllato (sparring), preparazione fisica e disciplina mentale. Si praticano per autodifesa, competizione sportiva, benessere fisico e crescita personale.

Nel nostro territorio sono presenti varie scuole, ad esempio presso il palazzetto di Cagno.

M MULTIMATERIALE U UMIDO V VETRO S SECCO C CARTA



GIUGNO

2026

1	LUNEDÌ	S. Giustino	
2	MARTEDÌ	Ss. Marcellino / Festa della Repubblica	U V
3	MERCOLEDÌ	S. Carlo Lwanga e compagni	
4	GIOVEDÌ	S. Quirino vescovo	M
5	VENERDÌ	S. Bonifacio vescovo	U S
6	SABATO	S. Norberto	
7	DOMENICA	Ss. Corpo e sangue di Cristo - Corpus Domini	
8	LUNEDÌ	S. Medardo vescovo	
9	MARTEDÌ	Sant'Efrem Siro, Ss. Primo e Feliciano	U C
10	MERCOLEDÌ	S. Diana, S. Zaccaria	
11	GIOVEDÌ	S. Barnaba apostolo	M
12	VENERDÌ	Sacro cuore di Gesù	U S
13	SABATO	Cuore immacolato di Maria	
14	DOMENICA	Sant'Eliseo	
15	LUNEDÌ	S. Germana	
16	MARTEDÌ	Sant'Aureliano	U V
17	MERCOLEDÌ	S. Ranieri, S. Gregorio Barbarigo	
18	GIOVEDÌ	Santa Marina	M
19	VENERDÌ	Ss. Gervasio e Protasio, S. Romualdo	U S
20	SABATO	Sant'Ettore, S. Silverio papa	
21	DOMENICA	S. Luigi Gonzaga	
22	LUNEDÌ	S. Paolino da Nola	
23	MARTEDÌ	S. Lanfranco vescovo	U C
24	MERCOLEDÌ	Natività di S. Giovanni Battista	
25	GIOVEDÌ	S. Guglielmo	M
26	VENERDÌ	Ss. Giovanni e Paolo martiri, S. Rodolfo	U S
27	SABATO	S. Cirillo d'Alessandria vescovo	
28	DOMENICA	Sant'Attilio confessore, S. Ireneo	
29	LUNEDÌ	Ss. Pietro e Paolo	
30	MARTEDÌ	Ss. Primi Martiri	U V

LUGLIO 2026						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Dove si buttano...

le pile esaurite?

A Nel sacco viola (indifferenziato)
B Nel sacco giallo (multimateriale)
C Nel cassone dedicato in Area di Raccolta

Risposta corretta: **C**

Un dubbio su plastica, carta o indifferenziato?

Junker ti aiuta: basta il codice a barre e sai subito dove buttare ogni rifiuto. Scarica l'App gratuita!

L'arrampicata sportiva

L'arrampicata sportiva consiste nel salire pareti naturali o artificiali utilizzando prese, appoggi e tecnica.

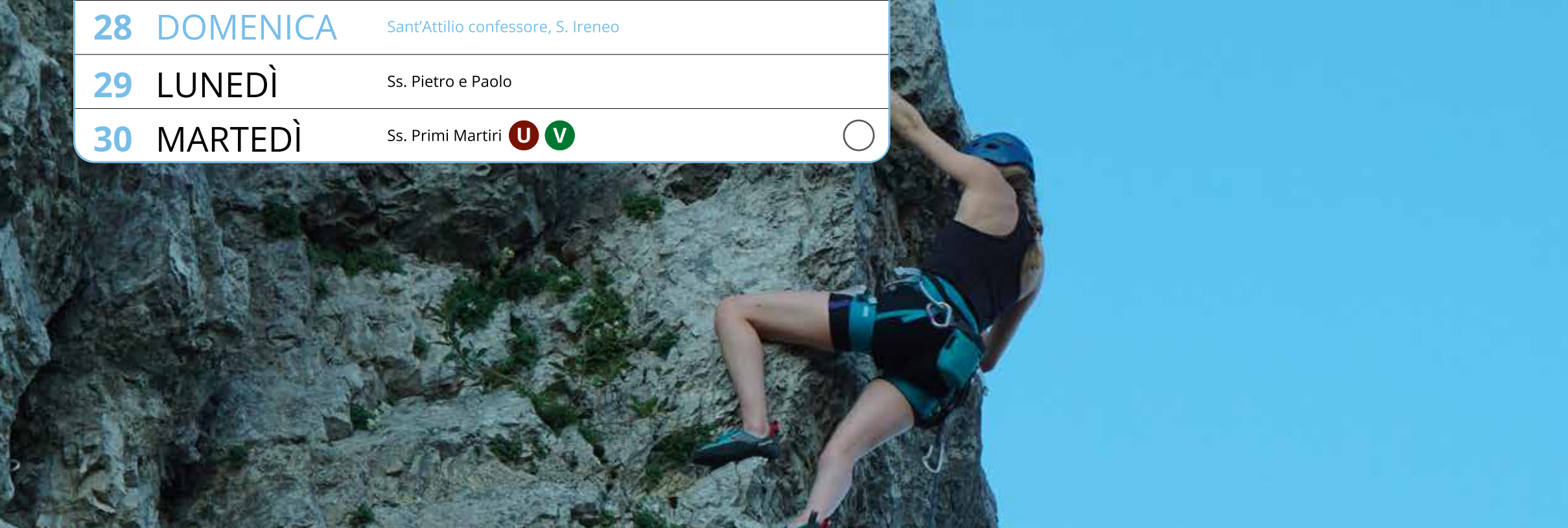
Le specialità principali sono:

- Lead (salita con corda),
- Boulder (brevi passaggi senza corda, con materassi protettivi),
- Speed (arrampicata veloce su parete standardizzata).

Richiede forza, resistenza, equilibrio, coordinazione e concentrazione. È disciplina olimpica dal 2020.

Nelle vicinanze del nostro Comune si trovano palestre con pareti artificiali e, a breve distanza, anche falesie naturali per arrampicare all'aperto.

M MULTIMATERIALE U UMIDO V VETRO S SECCO C CARTA



LUGLIO

2026

1	MERCOLEDÌ	S. Teobaldo, Sant'Aronne	
2	GIOVEDÌ	Sant'Ottone, S. Urbano	M
3	VENERDÌ	S. Tommaso apostolo	U S
4	SABATO	Santa Elisabetta regina	
5	DOMENICA	Sant'Antonio Maria Zaccaria	
6	LUNEDÌ	Santa Maria Goretti	
7	MARTEDÌ	S. Claudio, S. Edda	U C
8	MERCOLEDÌ	Sant'Adriano III	
9	GIOVEDÌ	S. Fabrizio, Santa Veronica Giuliani	M
10	VENERDÌ	Santa Felicità, Santa Vittoria	U S
11	SABATO	San Benedetto da Norcia	
12	DOMENICA	S. Felice e Nabore martiri	
13	LUNEDÌ	Sant'Enrico imperatore	
14	MARTEDÌ	S. Camillo De Lellis	U V
15	MERCOLEDÌ	S. Bonaventura	
16	GIOVEDÌ	Beata Vergine del Carmine	M
17	VENERDÌ	Sant'Alessio confessore	U S
18	SABATO	S. Federico	
19	DOMENICA	Santa Giusta	
20	LUNEDÌ	Sant'Elia Profeta, Sant'Apollinare	
21	MARTEDÌ	S. Lorenzo da Brindisi	U C
22	MERCOLEDÌ	Santa Maria Maddalena	
23	GIOVEDÌ	Santa Brigida	M
24	VENERDÌ	Santa Cristina	U S
25	SABATO	S. Giacomo Apostolo	
26	DOMENICA	Ss. Anna e Gioacchino	
27	LUNEDÌ	Santa Liliانا	
28	MARTEDÌ	Ss. Nazario e Celso martiri	U V
29	MERCOLEDÌ	Santa Marta	
30	GIOVEDÌ	S. Pietro Crisologo vescovo	M
31	VENERDÌ	Sant'Ignazio di Loyola	U S

AGOSTO 2026						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Dove si buttano...

i gusci delle vongole?

A Nel sacco viola (indifferenziato)

B Nello scarico del water

C Nella frazione umida (bidone marrone)

Risposta corretta: C

Vuoi essere sicuro di differenziare bene?

Con Junker puoi: l'app riconosce ogni rifiuto e ti guida al bidone giusto, secondo le regole del tuo Comune. Scaricala ora!

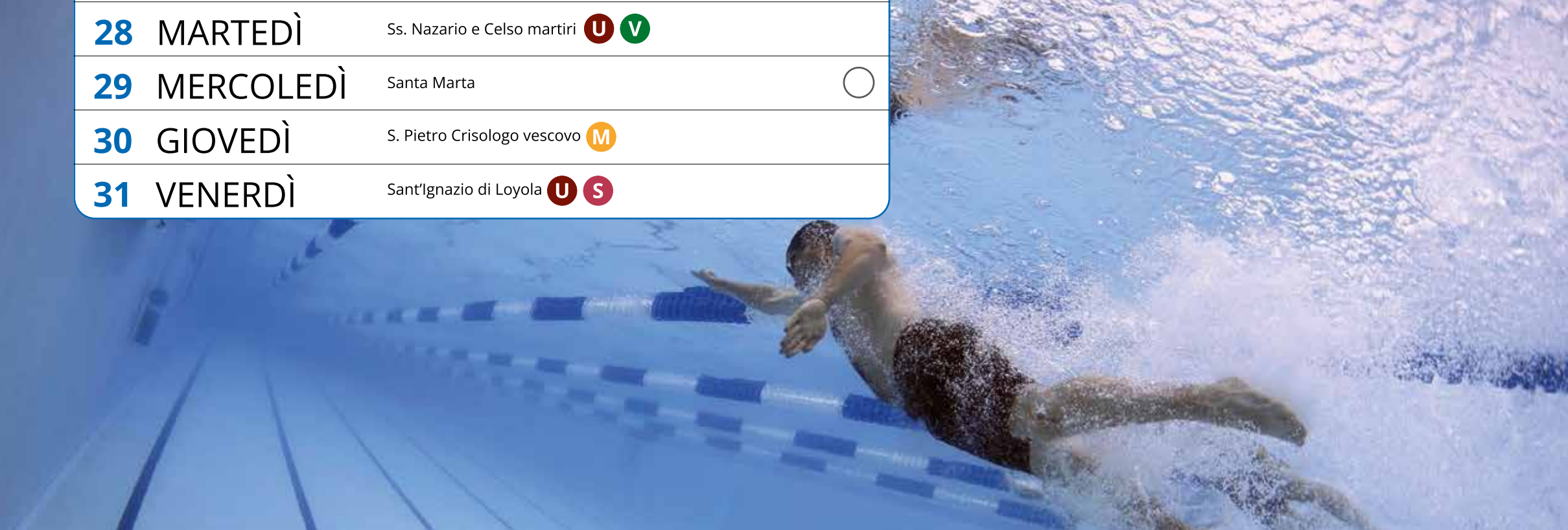
Il nuoto

Il nuoto è uno sport acquatico che comprende gare in piscina e in acque libere. Gli stili principali sono: stile libero, dorso, rana e farfalla. Le distanze variano da 50 a 1500 metri.

Richiede resistenza, tecnica di respirazione, forza degli arti e scorrevolezza in acqua. L'Italia ha sviluppato una forte tradizione natatoria, soprattutto dagli anni '60 con la diffusione delle piscine.

Nei comuni vicini, come Olgiate Comasco, esistono numerose strutture dove praticarlo.

M MULTIMATERIALE U UMIDO V VETRO S SECCO C CARTA



AGOSTO

2026

1	SABATO	Sant'Alfonso M. de' Liguori
2	DOMENICA	Sant'Eusebio
3	LUNEDÌ	Santa Lidia
4	MARTEDÌ	S. Domenico di Gusman U C
5	MERCOLEDÌ	S. Giovanni Maria Vianney
6	GIOVEDÌ	Trasfigurazione del Signore M
7	VENERDÌ	S. Gaetano da Thiene U S
8	SABATO	S. Domenico
9	DOMENICA	S. Romano
10	LUNEDÌ	S. Lorenzo martire
11	MARTEDÌ	Santa Chiara d'Assisi U V
12	MERCOLEDÌ	Sant'Ercolano
13	GIOVEDÌ	Ss. Ippolito e Cassiano martiri M
14	VENERDÌ	Sant'Alfredo, S. Massimiliano Kolbe U S
15	SABATO	Assunzione di Maria Vergine
16	DOMENICA	S. Stefano d'Ungheria
17	LUNEDÌ	S. Giacinto
18	MARTEDÌ	Santa Elena imperatrice U C
19	MERCOLEDÌ	S. Giovanni Eudes, S. Ludovico
20	GIOVEDÌ	S. Bernardo M
21	VENERDÌ	S. Pio X papa U S
22	SABATO	Beata vergine Maria Regina
23	DOMENICA	S. Rosa da Lima
24	LUNEDÌ	S. Bartolomeo Apostolo
25	MARTEDÌ	S. Lodovico re U V
26	MERCOLEDÌ	Sant'Alessandro martire
27	GIOVEDÌ	Santa Monica M
28	VENERDÌ	Sant'Agostino U S
29	SABATO	Martirio di S. Giovanni Battista
30	DOMENICA	Santa Faustina
31	LUNEDÌ	Sant'Aristide

SETTEMBRE 2026						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Dove si buttano...

CD e DVD non più funzionanti?

A Nel sacco viola (indifferenziato)
B Nel sacco giallo (multimateriale)
C Nel cassone degli inerti in Area di Raccolta

Risposta corretta: A

Se anche tu davanti al bidone esiti...

Lascia fare a Junker! L'app riconosce il rifiuto e ti indica il contenitore giusto.

La pallacanestro

La pallacanestro, o basketball, è uno sport di squadra con due squadre di cinque giocatori che cercano di segnare nel canestro avversario posto a 3,05 m.Si segnano 2 punti dentro l'area, 3 punti da oltre la linea dei 6,75 m e 1 punto su tiro libero.

Le partite sono suddivise in quattro tempi da 10 o 12 minuti. È uno sport rapido e dinamico, con varianti come 3x3, streetball e minibasket.

Le dimensioni ridotte del campo lo rendono facilmente praticabile anche sul nostro territorio, sia all'aperto che al coperto.

M MULTIMATERIALE U UMIDO V VETRO S SECCO C CARTA



SETTEMBRE

2026

1	MARTEDÌ	Sant'Egidio	U C	
2	MERCOLEDÌ	Sant'Elpidio vescovo		
3	GIOVEDÌ	S. Gregorio martire	M	
4	VENERDÌ	Santa Rosalia	U S	☾
5	SABATO	S. Vottirino		
6	DOMENICA	Sant'Umberto		
7	LUNEDÌ	Santa Regina		
8	MARTEDÌ	Natività della Beata Vergine Maria	U V	
9	MERCOLEDÌ	S. Sergio Papa		
10	GIOVEDÌ	S. Nicola da Tolentino	M	
11	VENERDÌ	Ss. Proto e Giacinto martiri	U S	●
12	SABATO	SS.mo Nome di Maria		
13	DOMENICA	S. Giovanni Cristoforo		
14	LUNEDÌ	Esaltazione della S. Croce		
15	MARTEDÌ	Beata Vergine Maria Addolorata	U C	
16	MERCOLEDÌ	Ss. Cornelio e Cipriano		
17	GIOVEDÌ	S. Roberto Bellarmino	M	
18	VENERDÌ	Santa Sofia martire	U S	☾
19	SABATO	S. Gennaro vescovo		
20	DOMENICA	Sant'Eustachio		
21	LUNEDÌ	S. Matteo Apostolo ed evangelista		
22	MARTEDÌ	S. Maurizio martire	U V	
23	MERCOLEDÌ	S. Pio da Petralcina		
24	GIOVEDÌ	S. Pacifico prete	M	
25	VENERDÌ	Santa Aurelia	U S	
26	SABATO	Ss. Cosma e Damiano		○
27	DOMENICA	S. Vincenzo de' Paoli		
28	LUNEDÌ	S. Venceslao martire		
29	MARTEDÌ	Ss. Michele, Gabriele, Raffaele arcangeli	U C	
30	MERCOLEDÌ	S. Girolamo		

OTTOBRE 2026						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Dove si buttano...

candeggina o acido muriatico non completamente esauriti?

A Nella raccolta del vetro

B Nel sacco giallo(multimateriale)

C Nei rifiuti pericolosi in Area di Raccolta

Risposta corretta: C

Scarica Junker!

Inquadra il QR, installa l'app e ti dirà n un secondo dove buttare ogni rifiuto.

Il calcio

Il calcio è uno sport di squadra disputato da undici giocatori per parte. L'obiettivo è segnare nella porta avversaria, usando piedi o altre parti del corpo tranne le braccia (il portiere può usare le mani nell'area di rigore). La partita dura 90 minuti, divisi in due tempi da 45.

In alcune competizioni, in caso di parità, sono previsti supplementari e rigori. È lo sport più praticato e seguito al mondo. L'Italia vanta una grande tradizione, sebbene oggi meno vincente rispetto al passato.

Sul territorio è possibile praticarlo a tutte le età e a vari livelli, sia maschili che femminili, grazie principalmente a 3 associazioni sportive: l'ASD Solbiate, la Concagnese e l'Intercomunale.

M MULTIMATERIALE U UMIDO V VETRO S SECCO C CARTA

COMUNE DI
SOLBIATE CON CAGNO



OTTOBRE

2026

1	GIOVEDÌ	Santa Teresa di Gesù Bambino M
2	VENERDÌ	Ss. Angeli Custodi U S
3	SABATO	S. Gerardo abate, S. Alfonso
4	DOMENICA	S. Francesco d'Assisi
5	LUNEDÌ	S. Placido martire
6	MARTEDÌ	S. Bruno di Calabria abate U V
7	MERCOLEDÌ	Beata Vergine del Rosario
8	GIOVEDÌ	S. Pelagia, S. Reparata M
9	VENERDÌ	S. Dionigi U S
10	SABATO	S. Daniele vescovo
11	DOMENICA	Maternità di Maria, S. Firmino
12	LUNEDÌ	S. Serafino
13	MARTEDÌ	S. Edoardo re U C
14	MERCOLEDÌ	S. Callisto I Papa
15	GIOVEDÌ	Santa Teresa d'Avila M
16	VENERDÌ	Santa Edvige U S
17	SABATO	Sant'Ignazio d'Antiochia
18	DOMENICA	S. Luca evangelista
19	LUNEDÌ	S. Isacco martire
20	MARTEDÌ	Sant'Irene U V
21	MERCOLEDÌ	Sant'Orsola e compagne
22	GIOVEDÌ	S. Donato, Santa Maria Salomè M
23	VENERDÌ	S. Giovanni da Capestrano U S
24	SABATO	S. Antonio Maria Claret vescovo
25	DOMENICA	N.S. Gesù Re dell'Universo
26	LUNEDÌ	Sant'Evaristo Papa
27	MARTEDÌ	S. Fiorenzo U C
28	MERCOLEDÌ	Ss. Simone e Giuda
29	GIOVEDÌ	S. Ermelinda M
30	VENERDÌ	S. Germano vescovo U S
31	SABATO	Santa Lucilla

NOVEMBRE 2026						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Dove si butta...

l'adattatore elettrico guasto?

A Nel sacco viola (indifferenziato)

B Nel contenitore per Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche in Area di Raccolta

C Nel cassone degli inerti

Risposta corretta: B

Per una raccolta differenziata più precisa

Usa l'App Junker: riconosce il rifiuto e indica esattamente il contenitore previsto nel nostro Comune.

La pallavolo

La pallavolo (o volley) è uno sport di squadra con due formazioni di sei giocatori su un campo diviso da una rete. L'obiettivo è far cadere la palla nel campo avversario o indurre l'avversario all'errore, utilizzando al massimo tre tocchi per azione.

Richiede coordinazione, elevazione, forza e precisione. L'Italia è attualmente fra le nazioni più vincenti al mondo con titoli mondiali sia nel maschile che nel femminile.

Sul territorio sono attive diverse società, tra cui la Polisportiva Intercomunale.

M MULTIMATERIALE U UMIDO V VETRO S SECCO C CARTA

NOVEMBRE

2026

1	DOMENICA	Tutti i Santi	
2	LUNEDÌ	Commemorazione dei defunti	
3	MARTEDÌ	Santa Silvia	
4	MERCOLEDÌ	S. Carlo Borromeo / Giornata dell'Unità nazionale e delle Forze armate	
5	GIOVEDÌ	S. Zaccaria profeta	
6	VENERDÌ	S. Leonardo	
7	SABATO	Sant'Ernesto	
8	DOMENICA	S. Goffredo vescovo	
9	LUNEDÌ	Sant'Oreste	
10	MARTEDÌ	S. Leone Magno	
11	MERCOLEDÌ	S. Martino	
12	GIOVEDÌ	S. Renato	
13	VENERDÌ	S. Diego confessore	
14	SABATO	S. Giocondo vescovo	
15	DOMENICA	S. Alberto Magno	
16	LUNEDÌ	S. Margherita di Scozia	
17	MARTEDÌ	Sant'Elisabetta di Ungheria	
18	MERCOLEDÌ	Sant'Odone	
19	GIOVEDÌ	S. Fausto	
20	VENERDÌ	S. Felice di Valois, Sant'Ottavio	
21	SABATO	Presentazione di Maria Vergine	
22	DOMENICA	Santa Cecilia	
23	LUNEDÌ	S. Clemente I Papa	
24	MARTEDÌ	S. Giovanni della Croce	
25	MERCOLEDÌ	Santa Caterina di Alessandria	
26	GIOVEDÌ	S. Corrado vescovo, S. Delfina	
27	VENERDÌ	S. Virgilio	
28	SABATO	Santa Livia, S. Demetrio	
29	DOMENICA	I Domenica di Avvento	
30	LUNEDÌ	Sant'Andrea apostolo	

DICEMBRE 2026						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Dove si butta...

la giacca di pelle?

A Nel sacco viola (indifferenziato) se in cattivo stato

B Nei cassoni degli abiti usati o al Centro del Riuso se in buono stato

C Nel bosco

Risposta corretta: A,B

Vuoi fare la differenziata giusta?

Scansiona il QR, scarica Junker e hai sempre il bidone giusto a portata di smartphone.

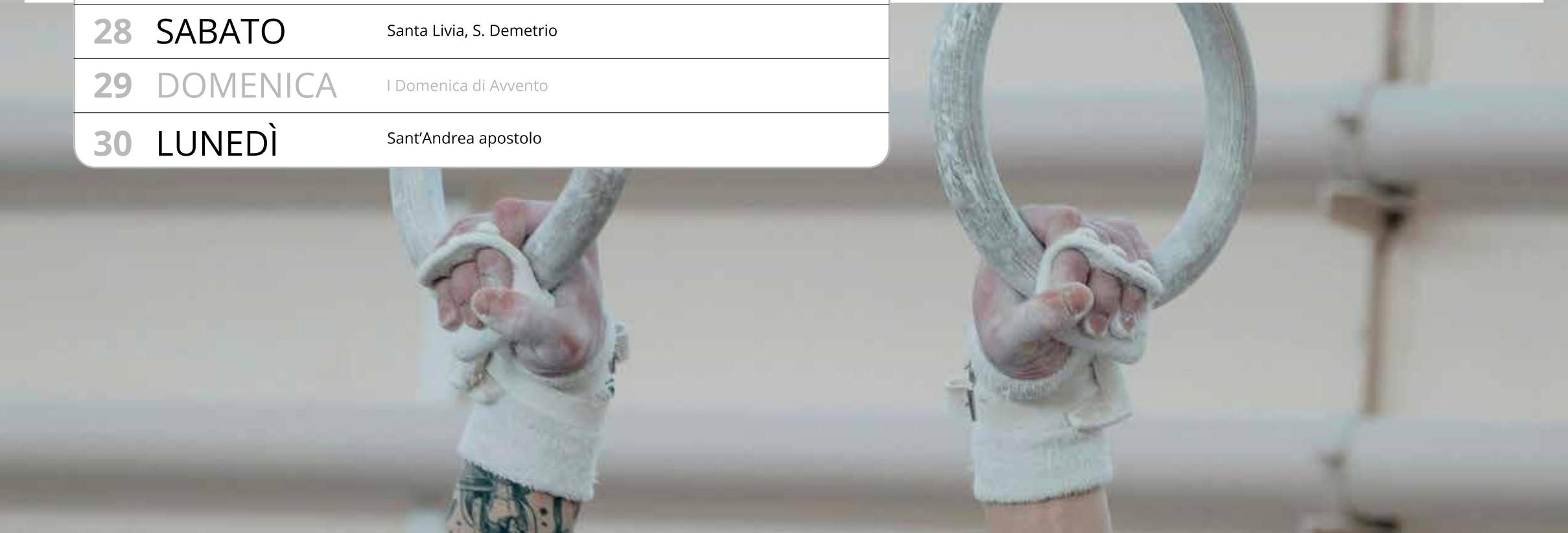
La ginnastica

La ginnastica comprende esercizi a corpo libero e con attrezzi, sviluppando forza, flessibilità, equilibrio e coordinazione. Si suddivide in artistica, ritmica, trampolino e acrobatica.

Le esecuzioni vengono valutate per difficoltà ed esecuzione. La Lombardia vanta una grande tradizione; ad esempio Jury Chechi si allenò presso la "Varesina".

Anche nel nostro comune, presso la Polisportiva Intercomunale, è possibile praticarla.

MULTIMATERIALE UMIDO VETRO SECCO CARTA





DICEMBRE

2026

1	MARTEDÌ	S. Eligio U V	☾
2	MERCOLEDÌ	Santa Bibiana	
3	GIOVEDÌ	S. Francesco Saverio M	
4	VENERDÌ	Santa Barbara U S	
5	SABATO	S. Dalmazio	
6	DOMENICA	II Domenica di Avvento	
7	LUNEDÌ	Sant'Ambrogio vescovo	
8	MARTEDÌ	Immacolata Concezione U C	
9	MERCOLEDÌ	S. Siro	●
10	GIOVEDÌ	Nostra Signora di Loreto M	
11	VENERDÌ	S. Damaso I Papa U S	
12	SABATO	Santa Giovanna	
13	DOMENICA	III Domenica di Avvento	
14	LUNEDÌ	S. Giovanni della Croce	
15	MARTEDÌ	S. Valeriano U V	
16	MERCOLEDÌ	Santa Adelaide	
17	GIOVEDÌ	S. Lazzaro M	☾
18	VENERDÌ	S. Graziano vescovo U S	
19	SABATO	S. Dario, Santa Fausta	
20	DOMENICA	IV Domenica di Avvento	
21	LUNEDÌ	S. Pietro Canisio	
22	MARTEDÌ	S. Flaviano U C	
23	MERCOLEDÌ	S. Giovanni di Kenty	
24	GIOVEDÌ	Santa Irma M U S	○
25	VENERDÌ	Natale del Signore	
26	SABATO	S. Stefano - Sacra Famiglia	
27	DOMENICA	S. Giovanni Evangelista	
28	LUNEDÌ	Ss. Innocenti martiri	
29	MARTEDÌ	S. Tommaso Becket U V	
30	MERCOLEDÌ	S. Eugenio vescovo	☾
31	GIOVEDÌ	S. Silvestro Papa M	

GENNAIO 2027						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Dove si buttano...

i barattoli di vernice?

A Nel sacco viola (indifferenziato)

B Nei rifiuti pericolosi se contengono residui

C Nel sacco giallo se completamente vuoti

Risposta corretta: B,C

Dubbi sul riciclo?

Junker. Scatta, cerca, differenzia.
Inquadra il QR qui e scarica l'app gratuita.

Lo sci

Lo sci è uno sport invernale che consiste nello scendere pendii innevati con appositi sci, controllando velocità e direzione.

Comprende discipline alpine, sci di fondo e freestyle. Richiede equilibrio, forza, resistenza e conoscenza del terreno.

L'Italia ha una grande tradizione sciistica con 55 medaglie olimpiche, di cui 13 d'oro.

La vicinanza alle montagne favorisce la pratica dello sci da parte dei nostri concittadini, grazie anche ai numerosi sci club locali.

M MULTIMATERIALE **U** UMIDO **V** VETRO **S** SECCO **C** CARTA



MEDICI DI MEDICINA GENERALE

Si ricorda che le variazioni di orario e/o di recapito vengono affisse nelle bacheche degli ambulatori direttamente dai medici, cui si suggerisce di fare riferimento qualora i numeri o le informazioni presenti in questa pagina risultassero non più attivi.

Dr. LUIGI TANDURELLA **Tel. 380.5818372**
Riceve su appuntamento telefonando dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00 o tramite l'APP "Doctolib".

Dr.ssa BONETTA GIANCARLA **Tel. 335.6028768**
Riceve solo su appuntamento telefonando dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 10.00 oppure tramite APP "MioDottore" (associata con il Dr. Manzella – per effettive urgenze è possibile contattarlo previa telefonata).

Dr. MANZELLA LA BARBERA GIOVANNI
Riceve presso l'ambulatorio comunale in Loc. Cagno nei seguenti orari con accesso libero:
LUNEDI' dalle ore 15.00 alle 18.00
GIOVEDI' dalle ore 10.00 alle ore 14.00
Per visite domiciliari solo per i non trasportabili, telefonare al n. **340.8988316** entro le ore 10.00. Per richiesta ricette di farmaci per terapie croniche/esami: inviare una email all'indirizzo giannimanzelladoc@gmail.com (associato con Dott.ssa Bonetta – per effettive urgenze è possibile contattarla previa telefonata).

Dr.ssa BERNASCONI MARIA ELENA
Riceve su appuntamento (prenotare dalle 8.00 alle 9.30 al n. **348.6634700**). Per richiesta farmaci ed esami di routine inviare sms al cellulare appuntamenti oppure via email a mariaelenabernasconi@gmail.com

Dr.ssa PAOLINO ARIANNA **Tel. 349.6410002**
Riceve su appuntamento. Per appuntamenti e comunicazioni telefonare dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 10.00 o tramite l'APP "Doctolib". E' possibile anche inviare messaggi whatsapp al n. **349.6410002**.

Dr. MORRA ALESSANDRO
Riceve su appuntamento. Per appuntamenti o ricette telefonare dal lunedì al venerdì al n. **375.5906463** dalle ore 6.45 alle ore 7.45 oppure tramite APP "Mins – il tuo medico" da tutti i cellulari oppure tramite portale https://paziente.mediinsubria.it. Per contattare il medico Tel. al n. **329.0909223** dalle ore 9.00 alle ore 10.00 o dalle ore 14.00 alle ore 15.00.

Dr.ssa ADAMO DANIELA **Tel. 347.7716596**
Riceve su appuntamento. Per appuntamenti telefonare dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 9.00.

Dott.ssa SOLDARINI SARA **Tel. 380.5818372**
Per appuntamenti telefonare dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle ore 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00 o tramite l'APP "Doctolib" Solo per urgenze tel. al n. **327.4412222** dal lunedì al venerdì dalle ore 16.00 alle ore 20.00.

Dott.ssa LANZA ELISABETTA **Tel. 388.1169990**
Riceve su appuntamento. Per appuntamenti e comunicazioni telefonare dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 9.30 al n. **388.1169990**.

CONTINUITA' ASSISTENZIALE (EX GUARDIA MEDICA)
(Sede di Olgiate Comasco – Via Roncoroni n. 18 presso il SOS) Numero unico nazionale gratuito **116.117** per assistenza sanitaria non urgente. Il servizio è attivo dalle ore 20.00 alle ore 8.00 tutti i giorni e dalle ore 8.00 alle ore 20.00 sabato, domenica e giorni festivi infrasettimanali e dalle ore 14.00 alle ore 20.00 delle giornate prefestive infrasettimanali.

SERVIZIO REGIONALE DI PRENOTAZIONE VISITE
Dal lunedì al sabato dalle ore 8.00 alle 20.00, esclusi i festivi **NUMERO VERDE GRATUITO 800.638.638** da rete fissa e numero **02.999599** a pagamento da rete mobile al costo previsto dal proprio piano tariffario.

PRONTO INTERVENTO SANITARIO – chiamare il **112**

SERVIZIO COMUNALE ANALISI DEL SANGUE

IMPEGNATIVA da consegnare presso:
• **sede municipale di Cagno:**
negli orari di apertura dell'ufficio anagrafe
• **sede municipale di Solbiate:**
negli orari di apertura dell'ufficio segreteria
PRELIEVI: si effettuano presso l'Ambulatorio di Solbiate, Concagno e Cagno.
Indirizzi ambulatori comunali:
CAGNO: via Massimo d'Azeglio n. 5
SOLBIATE: piazza IV Novembre n. 5
CONCAGNO: via L. Cadorna n. 5
PAGAMENTO: il pagamento del ticket deve essere effettuato il giorno stesso del prelievo (direttamente all'infermiera) tramite POS.
PER RITIRO REFERTI, presentarsi presso gli uffici comunali nelle sedi municipali ove è stato effettuato il prelievo o visionarli online.
Per informazioni su orari e giorni di prelievo contattare gli uffici comunali ai seguenti n. **031.940249** interno 5 e interno 3.

ORARI CIMITERI

Cimiteri comunali di Solbiate, Cagno e Concagno:
Estate (01-04 al 30-09) dalle 07.00 alle 21.00
Invernale (01-10 al 31-03) dalle 07.00 alle 19.00

CASA DI COMUNITA'
Piazza Italia, 8 - Olgiate Comasco
www.asst-lariana.it

La Casa di Comunità eroga prestazioni sanitarie e sociosanitarie ambulatoriali e domiciliari a media e bassa intensità. È un punto di riferimento per i cittadini, soprattutto per chi ha patologie croniche o fragilità. E' gestita dalla Asst Lariana e offre i seguenti servizi:
• **PUA - PUNTO UNICO DI ACCESSO**
Accoglienza, orientamento e prima valutazione del bisogno di salute della persona – Accesso libero da lunedì a venerdì 8:30/12:30 e 13:00/15:30 – Per informazioni: (stessi giorni e orari): **031.9843935** - email: pua.olgiate@asst-lariana.it

• **CUP – CENTRO UNICO DI PRENOTAZIONE**
Per prenotare visite ed esami allo sportello CUP attivo da lunedì a giovedì 7.40-16.00 e venerdì 7.40-15.00, servono impegnativa, codice fiscale e tessera sanitaria

• **ASSISTENZA INFERMIERISTICA E DOMICILIARE**
Rivolgersi al PUA. Accesso con impegnativa e prenotazione. Per informazioni tel.da lunedì al venerdì 8.30-12.30 e 13.30-15.30

• **INTEGRAZIONE CON I SERVIZI SOCIALI PER LA CRONICITA'**
Accesso diretto o su appuntamento.
Per informazioni rivolgersi al PUA

• **MEDICINA SPECIALISTICA E DIAGNOSTICA AMBULATORIALE**
Diagnostica ambulatoriale: ecocardiogramma, ecocolordoppler cardiaco, ecografie urologiche, elettrocardiogramma, radiologia scheletrica, uroflussometria – Per prenotare rivolgersi al CUP

• **PROGRAMMI DI SCREENING**
Accesso su invito con lettera da parte di ATS

• **PROTESI, AUSILI E MEDICINA INTEGRATIVA**
Accesso su prenotazione: https://asst-lariana.zerocoda.it
Per informazioni: **031.9843974** da lunedì a venerdì 8.30-12.00
protesi.olgiate@asst-lariana.it

• **PUNTO PRELIEVI**
Accesso con impegnativa e prenotazione. Per prenotare:
- on line https://asst-lariana.zerocoda.it
- di persona al CUP o al PUA dal lun. al ven. 10.30-12.30

• **SCELTA E REVOCA DEL MEDICO**
- Accesso allo sportello su prenotazione https://asst-lariana.zerocoda.it
- on line sul portale https://servizionline.asst-lariana.it
Per informazioni tel. 031/9843981 dal lun. al ven. 8.30-12.00 o scrivere a sceltarevoqa.olgiate@asst-lariana.it

• **CERTIFICAZIONI MEDICO – LEGALI**
Patenti, porto d'armi, esonero cinture di sicurezza e contrassegno disabili - Per prenotazioni:
• https://extranet.asst-lariana.it/PORTAL/
Per informazioni: certificazioni@asst-lariana.it

• **VACCINAZIONI**
Accesso su prenotazione:
• **800.893.526** dal lunedì al venerdì dalle 8.15 alle 12.30
• https://vaccinazioni.asst-lariana.it

SERVIZIO IDRICO

Gestore del servizio idrico integrato (servizio acquedotto, fognatura e depurazione).
Per i nuovi allacciamenti, sostituzioni contatori, volture di contratti e pratiche amministrative è necessario rivolgersi direttamente a COMO ACQUA ai seguenti recapiti:
NUMERO VERDE SERVIZIO CLIENTI: 800.901.759
Dal lunedì al venerdì 9.00-19.00/sabato 9.00-14.00
Per segnalare guasti, interruzioni del servizio, perdite ecc., **PRONTO INTERVENTO attivo 24 ore su 24: 800.995.103**

INFORMAZIONI RITIRO BIDONI RIFIUTI

Il Comune mette a disposizione a pagamento i bidoni blu per la raccolta della carta e il secchio dell'umido da 30 litri per la raccolta porta a porta.
E' possibile richiedere i bidoni compilando apposita richiesta tramite modulo disponibile sul sito del Comune. Il ritiro potrà essere effettuato presso l'ufficio tributi.

IINFORMAZIONI SERVIZI EXTRASCOLASTICI

Il comune organizza i seguenti servizi extrascolastici:
• servizio trasporto scuole primarie comunali e scuola secondaria di primo grado di Binago
• abbonamento convenzionato per il servizio di trasporto bus con le FNM per la Scuola Secondaria di Valmorea
• servizio di dopo-scuola
E' possibile iscriversi ai servizi extrascolastici registrandosi e compilando apposito modulo online disponibile sul sito del comune www.comune.solbiateconcagno.co.it, nella sezione "Portale del Contribuente" - Informazioni disponibili sulla home page del sito nella sezione notizie oppure telefonando all'ufficio segreteria Tel. **031.940249** interno 5.

ORGANIZZAZIONI SINDACALI

Presenza dell'Organizzazione Sindacale Pensionati CGIL (SOLO su appuntamento contattando il n. 031.239940 oppure il n. 347.3289818):
• a Solbiate presso il centro polifunzionale via O. Rossi il 1° e 3° Lunedì del mese dalle 14.00 alle 15.00;
• a Concagno al Centro Civico via L. Cadorna il 2° Lunedì del mese dalle 14.00 alle 15.00;
• a Cagno al Centro Anziani via Solferino il 4° Lunedì del mese dalle 14.00 alle 15.00.

NUMERI UTILI

S.O.S: Olgiate Comasco Tel. **031.946400**
C.R.I. Uggiate Trevano Tel. **031.948711**
FARMACIA Dr. ISOTTI SOLBIATE
chiusa domenica Tel. **031.802032**
orario 8.30-12.30 15.30-19.30
DISPENSARIO FARMACEUTICO CAGNO: 031.806205
si trova a fianco dell'ex municipio di Cagno ed è aperto: lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 8.45 alle 12.30
Stazione Carabinieri Olgiate Comasco Tel.031.945023
Vigili del Fuoco - Appiano Gentile Tel.**031.930222**
Como Tel.**031.331331**
Scuola Primaria "Don Carlo Gnocchi" Solbiate
Tel. **031.941412** - primaria.solbiate@gmail.com
Scuola Primaria "E. Bernasconi" Cagno
Tel. **031.807560** - primaria.cagno@gmail.com
Scuola dell'Infanzia di Solbiate
Via S. Quirico n. 2 – Tel. **031.940102**
Scuola dell'Infanzia di Concagno
Via L. Cadorna n. 10/A – Tel. **031.802101**
Scuola dell'infanzia "P. A. Comolli" Cagno
Via Rodari n. 1 - Tel. **031.806191**
Poste e telecomunicazioni Solbiate
Tel. **031.940402**
Poste e telecomunicazioni Cagno
Tel. **031.808471**
Centro Sportivo Comunale Concagno
Prenotazione impianti sportivi: Tel. **347.7744361**
Polisportiva Intercomunale Cagno
Via Brella n. 1 – Tel. **031.807481**
Parrocchia S. Alessandro - Solbiate e SS. Fermo e Lorenzo - Concagno
Tel.**031.940362** e-mail: parrocchiasolbiate.como@alice.it
Parrocchia S. Michele - Cagno
Tel.**031.806040** e-mail: oratoriodicagno@hotmail.it
www.oratoriodicagno.blogspot.com
Ferrovie Nord Milano
Saronno Tel. **02.361921**
Solbiate Tel. **031.940438**

ILLUMINAZIONE PUBBLICA – LAMPIONI SPENTI

Ogni cittadino può segnalare direttamente al **800.901.050** il guasto comunicando il numero del palo spento.

DENUNCIA TAGLIO BOSCHI

Servizio fornito su appuntamento presso la sede delle **G.E.V. (Guardie Ecologiche Volontarie)** a Solbiate con Cagno in via M. D'Azeglio n. 3. Per informazioni e appuntamenti chiamare il numero **340.8294405**

GRUPPO PROTEZIONE CIVILE COMUNALE

Gruppo Protezione Civile Comunale – Tel. **335.7781908** (servizio disinfestazione imenotteri)

CITTADINO INFORMATO



IL COMUNE DI SOLBIATE CON CAGNO SU WHATSAPP

Il servizio permette agli utenti registrati di ricevere gratuitamente (ad eccezione dei costi di connessione a Internet) informazioni su manifestazioni, eventi, scadenze o comunque notizie di particolare rilevanza, relative al territorio comunale, attraverso l'App di WhatsApp

Come attivare il servizio:
• **scaricare l'Applicazione WhatsApp** qualora non sia già installata sul proprio dispositivo
• **inserire tra i propri contatti (rubrica) il numero 333.6159625** con la denominazione "Comune Solbiate con Cagno"
• **isciversi al servizio inviando un messaggio** a Comune di Solbiate con Cagno WhatsApp con il proprio **NOME, COGNOME e INDIRIZZO di residenza + ATTIVA INFO**

I messaggi sono inviati in modalità broadcast: un gruppo WhatsApp in cui nessun utente può vedere i contatti altrui. Il servizio è gratuito ed è soggetto a libera sottoscrizione da parte dei cittadini. Con l'invio del messaggio, il titolare dell'utenza telefonica autorizza il Comune di Solbiate con Cagno a trasmettere, tramite l'applicazione WhatsApp, news relative al territorio. Il numero di cellulare **333.6159625** è valido solo per il servizio descritto. Non risponde quindi a messaggi, telefonate e/o altro. Informativa privacy sul sito www.comune.solbiateconcagno.co.it

CALENDARIO RACCOLTA DIFFERENZIATA

GENNAIO	
VEN 2	UMIDO+SECCO / MULTIMATERIALE
MAR 6	UMIDO+CARTA
GIO 8	MULTIMATERIALE
VEN 9	UMIDO+SECCO
MAR 13	UMIDO+VETRO
GIO 15	MULTIMATERIALE
VEN 16	UMIDO+SECCO
MAR 20	UMIDO+CARTA
GIO 22	MULTIMATERIALE
VEN 23	UMIDO+SECCO
MAR 27	UMIDO+VETRO
GIO 29	MULTIMATERIALE
VEN 30	UMIDO+SECCO

FEBBRAIO	
MAR 3	UMIDO+CARTA
GIO 5	MULTIMATERIALE
VEN 6	UMIDO+SECCO
MAR 10	UMIDO+VETRO
GIO 12	MULTIMATERIALE
VEN 13	UMIDO+SECCO
MAR 17	UMIDO+CARTA
GIO 19	MULTIMATERIALE
VEN 20	UMIDO+SECCO
MAR 24	UMIDO+VETRO
GIO 26	MULTIMATERIALE
VEN 27	UMIDO+SECCO

MARZO	
MAR 3	UMIDO+CARTA
GIO 5	MULTIMATERIALE
VEN 6	UMIDO+SECCO
MAR 10	UMIDO+VETRO
GIO 12	MULTIMATERIALE
VEN 13	UMIDO+SECCO
MAR 17	UMIDO+CARTA
GIO 19	MULTIMATERIALE
VEN 20	UMIDO+SECCO
MAR 24	UMIDO+VETRO
GIO 26	MULTIMATERIALE
VEN 27	UMIDO+SECCO
MAR 31	UMIDO+CARTA

APRILE	
GIO 2	MULTIMATERIALE
VEN 3	UMIDO+SECCO
MAR 7	UMIDO+VETRO
GIO 9	MULTIMATERIALE
VEN 10	UMIDO+SECCO
MAR 14	UMIDO+CARTA
GIO 16	MULTIMATERIALE
VEN 17	UMIDO+SECCO
MAR 21	UMIDO+VETRO
GIO 23	MULTIMATERIALE
VEN 24	UMIDO+SECCO
MAR 28	UMIDO+CARTA
GIO 30	UMIDO+SECCO / MULTIMATERIALE

MAGGIO	
MAR 5	UMIDO+VETRO
GIO 7	MULTIMATERIALE
VEN 8	UMIDO+SECCO
MAR 12	UMIDO+CARTA
GIO 14	MULTIMATERIALE
VEN 15	UMIDO+SECCO
MAR 19	UMIDO+VETRO
GIO 21	MULTIMATERIALE
VEN 22	UMIDO+SECCO
MAR 26	UMIDO+CARTA
GIO 28	MULTIMATERIALE
VEN 29	UMIDO+SECCO

GIUGNO	
MAR 2	UMIDO+VETRO
GIO 4	MULTIMATERIALE
VEN 5	UMIDO+SECCO
MAR 9	UMIDO+CARTA
GIO 11	MULTIMATERIALE
VEN 12	UMIDO+SECCO
MAR 16	UMIDO+VETRO
GIO 18	MULTIMATERIALE
VEN 19	UMIDO+SECCO
MAR 23	UMIDO+CARTA
GIO 25	MULTIMATERIALE
VEN 26	UMIDO+SECCO
VEN 30	UMIDO+VETRO

LUGLIO	
GIO 2	MULTIMATERIALE
VEN 3	UMIDO+SECCO
MAR 7	UMIDO+CARTA
GIO 9	MULTIMATERIALE
VEN 10	UMIDO+SECCO
MAR 14	UMIDO+VETRO
GIO 16	MULTIMATERIALE
VEN 17	UMIDO+SECCO
MAR 21	UMIDO+CARTA
GIO 23	MULTIMATERIALE
VEN 24	UMIDO+SECCO
MAR 28	UMIDO+VETRO
GIO 30	MULTIMATERIALE
VEN 31	UMIDO+SECCO

AGOSTO	
MAR 4	UMIDO+CARTA
GIO 6	MULTIMATERIALE
VEN 7	UMIDO+SECCO
MAR 11	UMIDO+VETRO
GIO 13	MULTIMATERIALE
VEN 14	UMIDO+SECCO
MAR 18	UMIDO+CARTA
GIO 20	MULTIMATERIALE
VEN 21	UMIDO+SECCO
MAR 25	UMIDO+VETRO
GIO 27	MULTIMATERIALE
VEN 28	UMIDO+SECCO

SETTEMBRE	
MAR 1	UMIDO+CARTA
GIO 3	MULTIMATERIALE
VEN 4	UMIDO+SECCO
MAR 8	UMIDO+VETRO
GIO 10	MULTIMATERIALE
VEN 11	UMIDO+SECCO
MAR 15	UMIDO+CARTA
GIO 17	MULTIMATERIALE
VEN 18	UMIDO+SECCO
MAR 22	UMIDO+VETRO
GIO 24	MULTIMATERIALE
VEN 25	UMIDO+SECCO
MAR 29	UMIDO+CARTA

OTTOBRE	
GIO 1	MULTIMATERIALE
VEN 2	UMIDO+SECCO
MAR 6	UMIDO+VETRO
GIO 8	MULTIMATERIALE
VEN 9	UMIDO+SECCO
MAR 13	UMIDO+CARTA
GIO 15	MULTIMATERIALE
VEN 16	UMIDO+SECCO
MAR 20	UMIDO+VETRO
GIO 22	MULTIMATERIALE
VEN 23	UMIDO+SECCO
MAR 27	UMIDO+CARTA
GIO 29	MULTIMATERIALE
VEN 30	UMIDO+SECCO

NOVEMBRE	
MAR 3	UMIDO+VETRO
GIO 5	MULTIMATERIALE
VEN 6	UMIDO+SECCO
MAR 10	UMIDO+CARTA
GIO 12	MULTIMATERIALE
VEN 13	UMIDO+SECCO
MAR 17	UMIDO+VETRO
GIO 19	MULTIMATERIALE
VEN 20	UMIDO+SECCO
MAR 24	UMIDO+CARTA
GIO 26	MULTIMATERIALE
VEN 27	UMIDO+SECCO

DICEMBRE	
MAR 1	UMIDO+VETRO
GIO 3	MULTIMATERIALE
VEN 4	UMIDO+SECCO
MAR 8	UMIDO+CARTA
GIO 10	MULTIMATERIALE
VEN 11	UMIDO+SECCO
MAR 15	UMIDO+VETRO
GIO 17	MULTIMATERIALE
VEN 18	UMIDO+SECCO
MAR 22	UMIDO+CARTA
GIO 24	UMIDO+SECCO / MULTIMATERIALE
MAR 29	UMIDO+VETRO
GIO 31	MULTIMATERIALE

REGOLE DA RISPETTARE PER LA RACCOLTA DEI RIFIUTI PORTA A PORTA
I sacchi vanno esposti a partire dalle ore 21:00 del giorno antecedente e entro le ore 5:30 del giorno di raccolta
L'umido deve essere esposto negli appositi contenitori (BIDONE MARRONE)
Il SACCO VIOLA non può assolutamente contenere rifiuti organici
Gli orari della raccolta sono dalle 06:00 del mattino alle 12:00



IN CASO DI DISSERVIZI CONTATTARE IL **NUMERO VERDE 800.966.186**
info@acinqueambiente.it

ORARI DI APERTURA DELLE AREE DI RACCOLTA DIFFERENZIATA

SI RAMMENTA CHE LE AREE DI RACCOLTA SONO UTILIZZABILI SOLO PER RIFIUTI URBANI E ASSIMILATI
LE AREE DI RACCOLTA DIFFERENZIATA NON SONO UTILIZZABILI PER RIFIUTI DERIVANTI DA ATTIVITÀ PRODUTTIVE

AREA DI RACCOLTA DIFFERENZIATA LOCALITÀ SOLBIATE - Via Monte Rosa ORARI DI APERTURA - utenze domestiche Dal 1 Ottobre al 31 Marzo <table><tr><td>Mercoledì</td><td>dalle 15.00 alle 17.00</td></tr><tr><td>Sabato</td><td>dalle 10.00 alle 12.00 dalle 15.00 alle 17.00</td></tr><tr><td>Domenica</td><td>dalle 11.00 alle 12.00 con apertura del centro del riuso</td></tr></table> Dal 1 Aprile al 30 Settembre <table><tr><td>Mercoledì</td><td>dalle 16.00 alle 18.00</td></tr><tr><td>Sabato</td><td>dalle 10.00 alle 12.00 dalle 16.00 alle 18:00</td></tr><tr><td>Domenica</td><td>dalle 11.00 alle 12.00 con apertura del centro del riuso</td></tr></table>	Mercoledì	dalle 15.00 alle 17.00	Sabato	dalle 10.00 alle 12.00 dalle 15.00 alle 17.00	Domenica	dalle 11.00 alle 12.00 con apertura del centro del riuso	Mercoledì	dalle 16.00 alle 18.00	Sabato	dalle 10.00 alle 12.00 dalle 16.00 alle 18:00	Domenica	dalle 11.00 alle 12.00 con apertura del centro del riuso	AREA DI RACCOLTA DIFFERENZIATA LOCALITÀ CAGNO - Via San Giorgio ORARI DI APERTURA - utenze domestiche Dal 1 Ottobre al 31 Marzo <table><tr><td>Martedì</td><td>dalle 10.00 alle 12.00</td></tr><tr><td>Sabato</td><td>dalle 10.00 alle 12.00 dalle 15.00 alle 17.00</td></tr></table> Dal 1 Aprile al 30 Settembre <table><tr><td>Martedì</td><td>dalle 10.00 alle 12.00 dalle 17.00 alle 19.00</td></tr><tr><td>Sabato</td><td>dalle 10.00 alle 12.00 dalle 15.00 alle 17.00</td></tr></table>	Martedì	dalle 10.00 alle 12.00	Sabato	dalle 10.00 alle 12.00 dalle 15.00 alle 17.00	Martedì	dalle 10.00 alle 12.00 dalle 17.00 alle 19.00	Sabato	dalle 10.00 alle 12.00 dalle 15.00 alle 17.00
Mercoledì	dalle 15.00 alle 17.00																				
Sabato	dalle 10.00 alle 12.00 dalle 15.00 alle 17.00																				
Domenica	dalle 11.00 alle 12.00 con apertura del centro del riuso																				
Mercoledì	dalle 16.00 alle 18.00																				
Sabato	dalle 10.00 alle 12.00 dalle 16.00 alle 18:00																				
Domenica	dalle 11.00 alle 12.00 con apertura del centro del riuso																				
Martedì	dalle 10.00 alle 12.00																				
Sabato	dalle 10.00 alle 12.00 dalle 15.00 alle 17.00																				
Martedì	dalle 10.00 alle 12.00 dalle 17.00 alle 19.00																				
Sabato	dalle 10.00 alle 12.00 dalle 15.00 alle 17.00																				
LE AREE DI RACCOLTA RESTERANNO CHIUSE IN CASO DI PIOGGIA E NEI GIORNI 1° e 6 gennaio, S.Pasqua, 25 aprile, 1° maggio, 2 giugno, 15 agosto, 4 ottobre, 1° novembre, 8, 24, 25, 26 dicembre																					